



Comment préparer une nouvelle année merveilleuse ?

Nous venons de dire « bye bye » à 2020 qui fut véritablement une année « spéciale », par moments difficile, fatigante, qui nous a en tous cas poussés dans nos retranchements. Le cap de l'An Neuf est un moment rêvé pour faire un bilan en profondeur sur les apprentissages de l'année écoulée et sur nos élans pour l'année nouvelle qui se profile, mais pas n'importe comment !

Une proposition inédite pour préparer le passage à l'an neuf :

Deux expertes dans le domaine chamanique et du coaching te proposent de vivre une expérience hors du commun. Nous allons te guider et t'expliquer comment préparer des cérémonies et des rituels issus des 4 coins du monde pour accueillir la nouvelle année d'une façon exceptionnelle et magique.

Un aperçu des cérémonies et enseignements que l'on a envie de partager avec toi :

- Qu'est-ce qu'un rituel et pourquoi ritualiser certains actes de notre vie ?
- Voyage chamanique au tambour pour aller cueillir les pépites dorées de 2020 et les planter comme balises pour guider les intentions de 2021 ;
- Symbolique des Autels - Comment et pourquoi en avoir un chez soi tout au long de l'année
- Confection d'un tableau de visualisation (vision board) – utilisation des états élargis de conscience pour une introspection en profondeur ;
- Mort et renaissance / transformation / passage d'un état à un autre / importance des cycles et des saisons ;
- L'importance symbolique qu'on prête aux objets, comment dialoguer avec eux pour vivre dans un lieu zen et harmonieux, en permanence. La place du sacré dans le quotidien ;
- Roue de Médecine, signification des directions cardinales – tradition amérindienne.

Tes facilitatrices :

Eli Puerta : Coach de vie & coach en rangement. Consultante Certifiée de la Méthode de Rangement KonMari®. Chief Happiness Officer (CHO) et émissaire de *Mide la Felicidad* (une mesure pour connaître le niveau de bien-être dans votre entreprise). Experte sur l'Ikigai et le Shiring-Yoku (Bains de forêt) et

une étincelle de joie qui vous montrera comment avoir une vie heureuse et bien organisée. Son site web : <https://www.wellbeingorganized.com/>

Les outils secrets d'Eli :

- ∞ Une pratiquante des techniques de coaching de vie et de l'art du rangement depuis l'âge de 15 ans
- ∞ Une amoureuse des coutumes et traditions orientales (japonaise & coréenne) et latino-américaines.
- ∞ Une experte et révélatrice de l'ikigai (propos de vie) qui a comme but dans la vie d'être une étincelle de bonheur.
- ∞ Une colombienne de naissance, japonaise par passion, belge par amour, et citoyenne du monde avec une vieille âme et un cœur empathique.
- ∞ Une conviction que « chaque chose a une place » dans ce monde et que le bonheur et la gratitude sont les meilleurs outils pour donner « une place pour chaque chose ».

Christine van der Steur : Facilitatrice certifiée en Respiration Sacrée (Sacred Breathwork™). Praticienne chamanique et thérapeute. Consultante #FamilyMatters. Amoureuse de la Nature et danseuse éternelle entre la Terre et les Etoiles. Son site web : <https://www.christinevandersteur.com/>

Les outils secrets de Christine :

- ∞ Une solide initiation au chamanisme amérindien
- ∞ Une bienveillance, un non-jugement et une qualité d'écoute exceptionnels. D'aucuns l'appellent la Médecine du Cœur ...
- ∞ Un humour et un optimisme quasi pathologique, et une capacité à s'émerveiller
- ∞ Un lien très fort à la Nature et au cycle éternel des saisons
- ∞ Une tendresse particulière pour le changement, la transformation en permanence, le « jamais rien n'est pour toujours » et pour la richesse de la Vie, si elle est perçue du côté positif de la lorgnette !

Informations :

- **Groupe** : Minimum 3 personnes – Maximum 10
- **Format** : En présentiel à Kraainem (dans le respect des règles sanitaires)
- **Date** : dimanche 17 janvier 2021
- **Inscriptions** : Via email ou par téléphone
- **Durée** : une après-midi de 14h00 à 18h00
- **Conditions** : Être ouvert d'esprit et avoir envie de vivre une vie sereine et paisible grâce aux rituels, tout au long de l'année. Âge : +15 jusqu'à 110 ans.
- **Prix** : 99 €/personne (prix dégressifs pour les familles / couples / amis / inscriptions multiples)
Ce prix comprend l'atelier de 4 heures, les boissons et les collations, le matériel créatif, et le coaching collectif.

Mot clés : passage, état de lieux, rituel, année, bilan de fin d'année, bonnes résolutions, cycles, rangement, cérémonie, chamanisme, portail, Noël, solstice d'hiver, retour de la lumière, nettoyage, Nouvel An ...